

Lesrooster

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-12.30	Fitness Squash Slenderfit	10.00-13.00	Fitness Squash Zonnebank
9.30	Aquafit	Vanaf 9.15	Baby-zwemmen	9.30	Pilates	9.30	Pilates	9.30	Bodyfit	Vanaf 8.45	ABC - zwemles		
10.00	Powerfit	10.00	Zumba	10.00	Aqua fit	14.00	Aquafit	9.30	Aquafit	10.00	Kickboksen		
10.15	Aquafit	11.00	Hydrofit	Vanaf 14.00	ABC -zwemles	Vanaf 15.00	ABC -zwemles	10.15	Aquafit				
14.45	Ballet	14.45	Kinder yoga	19.00	Powerfit	17.30	Juniorfit	Vanaf 14.00	ABC -Zwemles				
15.30	Ballet	Vanaf 15.45	ABC -zwemles	19.30	Spinning	19.00	Aquafit	17.00	Judo				
Vanaf 16.30	ABC -zwemles	17.00	Karate	19.45	Aquafit	19.00	Pilates	17.15	Peuter-zwemmen				
18.40	Zumba	17.45	Karate	19.45	Stepaerobics	20.00	Kickboksen	19.00	Zumba				
19.30	Aerobics	19.00	Aquafit			20.30	Aquafit	19.15	Spinning				
19.30	Aquafit	19.15	Pumpfit										
19.30	Spinning	19.30	Spinning										
20.30	Bootcamp	20.15	Kickboksen										

