

Lesrooster

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
8.30-21.30	Fitness Squash Zonnebank Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Zonnebank Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Zonnebank Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Zonnebank Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Zonnebank Slenderfit	8.30-12.30	Fitness Squash Zonnebank Slenderfit	10.00-12.30	Fitness Squash Zonnebank Slenderfit
9.30	Aquafit	Vanaf 9.15	Baby-zwemmen	9.30	Pilates	9.30	Pilates	9.30	Bodyfit	Vanaf 8.45	ABC - zwemles	10.15	Baby-peuterzwemmen
10.00	Powerfit	10.00	Zumba	10.00	Aquafit	14.00	Aquafit	9.30	Aquafit	10.00	Kickboksen	10.45	Baby-peuterzwemmen
10.15	Aquafit	11.00	Hydrofit	10.45	Jumpfit*	Vanaf 15.00	ABC -zwemles	10.15	Aquafit				
15.00	Ballet (tot 7 jr)	Vanaf 15.45	ABC -zwemles	Vanaf 14.00	ABC -zwemles	17.30	Juniorfit	Vanaf 14.00	ABC -zwemles				
15.45	Ballet (vanaf 7 jr)	17.00	Karate	19.00	Powerfit	19.00	Aquafit	15.00	Judo				
Vanaf 16.30	ABC -zwemles	19.00	Aquafit	19.15	Spinning	19.00	Pilates	16.15	Kleuter-zwemmen				
18.50	Jumpfit	19.15	Pumpfit	19.45	Aquafit	19.45	Aquafit	16.45	Baby-zwemmen				
19.30	Aerobics	19.30	Spinning	19.45	Stepaerobics	20.15	Yin Yoga*	19.00	Zumba				
19.30	Aquafit	20.15	Kickboksen			20.15	Kickboksen	19.15	Spinning				
19.30	Spinning												
20.30	Bootcamp				* vanaf september								

