

Lesrooster

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-21.30	Fitness Squash Slenderfit	8.30-12.30	Fitness Squash	10.00-12.30	Fitness Squash
9.30	Aquafit	Vanaf 9.15	Ouder-kindzwemmen	9.30	Pilates	9.30	Pilates	9.30	Bodyfit	Vanaf 8.45	ABC - zwemles	Vanaf 10.15	Ouder-kindzwemmen
10.00	Powerfit	10.00	Zumba	10.00	Aquafit	14.00	Aquafit	9.30	Aquafit				
10.15	Aquafit	Vanaf 15.45	ABC - zwemles	11.00	Jumpfit*	Vanaf 15.00	ABC - zwemles	10.15	Aquafit				
Vanaf 16.30	ABC - zwemles	17.00	Karate	Vanaf 14.00	ABC - zwemles	19.00	Aquafit	Vanaf 15.00	ABC - zwemles				
18.50	Jumpfit	19.00	Aquafit	19.00	Powerfit	19.00	Pilates	16.00	Kleuter-zwemmen				
19.30	Aerobics	19.15	Pumpfit	19.15	Spinning	19.45	Aquafit	16.30	Ouder-kindzwemmen				
19.30	Aquafit	19.30	Spinning	19.45	Aquafit	20.15	Yin Yoga	19.00	Zumba				
19.30	Spinning	20.15	Kickboksen	19.45	Stepaerobics	20.15	Kickboksen	19.15	Spinning				

* vanaf november 2021

